

JORNADA UNIVERSITARIA DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA CONSTRUYENDO EL FUTURO DEL CUIDADO



Palencia Gutiérrez Esperanza Marbella
Viteri Ruiz Marvi Alexander
Gracia Ortiz Karina Elizabeth
González Quiroz Jessica Tatiana
Sornoza Crespo Sharina Elizabeth
Ortiz Orobio Mayra Leticia

*Docentes de la Pontificia Universidad
Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas*



JORNADA UNIVERSITARIA DE JÓVENES INVESTIGADORES EN ENFERMERÍA: CONSTRUYENDO EL FUTURO DEL CUIDADO

Autor/es:

Palencia Gutiérrez Esperanza Marbella

Viteri Ruiz Marvi Alexander

Gracia Ortiz Karina Elizabeth

González Quiroz Jessica Tatiana

Sornoza Crespo Sharina Elizabeth

Ortiz Orobio Mayra Leticia

*Docentes de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede
Esmeraldas*

Palencia-Gutiérrez, E. M.
Viteri-Ruiz, M.A.
Gracia-Ortiz, K.E.
Gonzales- Quiroz, J.T.
Sornoza-Crespo, S.E.
Ortiz-Orobio, M.L.

Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería:
Construyendo el futuro del Cuidado

Oriente-Manabí Editorial, Ecuador, 2026
ISBN: 978-9907-9540-3-6
Formato: 210 mm X 270 mm

18 págs.



Publicado por Oriente-Manabí Editorial

Ecuador, Manabí, Cod. Post. 130101.

Contacto: +593 959 723 343

Email: info@omeditorial.com

www.books.omeditorial.com

Director General:	<i>Dr. Guerrero Bermúdez Ángel Enrique</i>
Editor en Jefe:	<i>Dr. Guerrero Bermúdez Ángel Enrique</i>
Editor Académico:	<i>Lcdo. Oltramonti Roberto, Mg</i>
Supervisor de Producción:	<i>Ing. Barragán Monrroy Roberto Johan, Mg.</i>
Diseño:	OM Editorial
Consejo Editorial	<i>OM Editorial</i>

© Mayo, 2026

Libro Digital, Primera Edición, 2026

Editado, Diseñado, Diagramado y Publicado por [Comité OM Editorial](#)

Manabí, Ecuador, 2026

D.R. © 2026 por Autores y OM Editorial Ecuador.

Cámara Ecuatoriana del Libro con Radicación editorial 182865

Comité Organizador del Evento

Grupo de investigación: Autocuidado Personal para la Salud y Bienestar

PUCESE_APSYBI-PUCESE GI-Esmeraldas-004-2025

Carrera de Enfermería; Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Esmeraldas

Disponible para su descarga gratuita en www.books.omeditorial.com

Los contenidos de este libro pueden ser descargados, reproducidos, difundidos e impresos con fines de estudio, investigación y docencia o para su utilización en productos o servicios no comerciales, siempre que se reconozca adecuadamente a los autores como fuente y titulares de los derechos de propiedad intelectual, sin que ello implique en modo alguno que aprueban las opiniones, productos o servicios resultantes. En el caso de contenidos que indiquen expresamente que proceden de terceros, deberán dirigirse a la fuente original indicada para gestionar los permisos.

Título del libro:

Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería: Construyendo el Futuro del Cuidado

© Palencia-Gutiérrez, Esperanza Marbella; Viteri-Ruiz, Marvi Alexander; Gracia-Ortiz, Karina Elizabeth; González-Quiroz, Jessica Tatiana; Sornoza-Crespo, Sharina Elizabeth; Ortiz-Orobio, Mayra Leticia.

ISBN: 978-9907-9540-3-6



<https://doi.org/10.63618/omeditorial/l17>

Como citar (APA 7ma Edición):

Palencia-Gutiérrez, E. M., Viteri-Ruiz, M. A., Gracia-Ortiz, K. E., González-Quiroz, J. T., Sornoza-Crespo, S. E., & Ortiz-Orobio, M. L. (2026). *Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería: Construyendo el Futuro del Cuidado*. Oriente-Manabí Editorial. <https://doi.org/10.63618/omeditorial/l17>

La información presentada, así como el contenido, fotografías, gráficos, cuadros, tablas y referencias de este manuscrito es de exclusiva responsabilidad del/los autores/es y no necesariamente reflejan el pensamiento de la OM Editorial.

Derechos de autor ©

Este documento se publica bajo los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Reconocimiento-No Comercial-Compartir Igual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).



El "copyright" y todos los derechos de propiedad intelectual y/o industrial sobre el contenido de esta edición son propiedad de la OM Editorial y sus Autores. Se prohíbe rigurosamente, bajo las sanciones en las leyes, la producción o almacenamiento total y/o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático de la presente publicación, incluyendo el diseño de la portada, así como la transmisión de la misma de ninguna forma o por cualquier medio, tanto si es electrónico, como químico, mecánico, óptico, de grabación o bien de fotocopia, sin la autorización de los titulares del copyright, salvo cuando se realice con fines académicos o científicos y estrictamente no comerciales y gratuitos, debiendo citar en todo caso a la editorial. Las opiniones expresadas en los capítulos son responsabilidad de los autores.

Índice

Índice	vi
Introducción	vii
Influencia de los determinantes sociales en la capacidad de autocuidado de niños con discapacidad.	9
Rol de la educación familiar y autocuidado en niños con diabetes tipo 1 en contextos desfavorecidos.....	10
Intervenciones de enfermería para promover el autocuidado en niños con discapacidad.....	11
Conocimientos y prácticas de autocuidado en salud sexual y reproductiva de adolescentes en contextos de vulnerables.....	12
Revisión de la gestión de enfermería y autocuidado multidisciplinar en adolescentes con neurofibromatosis.....	14
Impacto psicosocial y las conductas de autocuidado en adolescentes y adultos jóvenes con hemofilia.....	15
Intervenciones de enfermería para el autocuidado y prevención de riesgos en embarazadas con anemia falciforme.....	16
Factores condicionantes y autocuidado en el adulto mayor con hipertensión arterial.....	17
Eficacia de intervenciones de enfermería en el fortalecimiento del autocuidado de adultos mayores con hipertensión arterial.....	18

Introducción

La Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería: "Construyendo el Futuro del Cuidado", se consolida como un espacio de vanguardia para la reflexión científica y el intercambio de saberes. Este evento es impulsado por el Grupo de Investigación e Innovación: Autocuidado Personal para la Salud y Bienestar (GI-Esmeraldas-004-2025) y la Carrera de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Esmeraldas, reafirmando el compromiso de la academia con la excelencia clínica y la transformación social desde el norte del país.

El eje que cohesiona estas memorias es el autocuidado, conceptualizado no solo como una práctica individual, sino como un proceso complejo y dinámico bajo la gestión directa de enfermería. A través de este compendio, se analiza cómo los determinantes sociales condicionan la salud, comenzando por la infancia, donde se examina la capacidad de autocuidado en niños con discapacidad y el rol vital de la educación familiar en el manejo de la diabetes tipo 1 en entornos desfavorecidos.

La adolescencia y la juventud ocupan un lugar central en este análisis, abordando la vulnerabilidad en la salud sexual y reproductiva, la gestión multidisciplinar en enfermedades complejas como la neurofibromatosis y la identificación de riesgos en el uso de anticonceptivos orales. Asimismo, se reconoce la intersección entre la salud mental y la física, vinculando el impacto psicosocial con las conductas de autocuidado en jóvenes con hemofilia.

Hacia la etapa adulta y el envejecimiento, las investigaciones se centran en la eficacia de las intervenciones de enfermería frente a enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y el manejo preventivo en condiciones de alta sensibilidad, como la anemia falciforme durante el embarazo.

En definitiva, este libro de memorias representa el esfuerzo colectivo del grupo GI-Esmeraldas-004-2025 por posicionar a la PUCE Esmeraldas como un referente en la investigación del cuidado. Los trabajos aquí reunidos no solo ofrecen una visión basada en la evidencia, sino que proponen una hoja de ruta donde el estudiante y el profesional de enfermería actúen como facilitadores esenciales para que el individuo, la familia y comunidad sin importar su condición o contexto, tomen el protagonismo de su propio bienestar.

A photograph of two medical professionals, a man and a woman, both wearing white lab coats and glasses. They are smiling and looking at a blue tablet computer held by the man. The background is a bright, out-of-focus clinical setting. A large, semi-transparent black rectangle with a blue square on its right side is overlaid on the image, containing the word 'PONENCIAS' in white, bold, uppercase letters.

PONENCIAS

Influencia de los determinantes sociales en la capacidad de autocuidado de niños con discapacidad. ***Influence of social determinants on the self-care capacity of children with disabilities.***

Velasco-Loor, Melani Nicole¹; González-Quiroz, Jessica Tatiana²

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0008-7353-5002>; mnvelascol@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0004-7406-4389>; jessica.gonzalez@pucese.edu.ec

Resumen: Esta revisión bibliográfica aborda los determinantes sociales de la salud en niños con discapacidad, considerando el goce de la salud como un derecho fundamental vulnerado por inequidades socioeconómicas. El propósito del estudio es identificar la relación entre factores como la exclusión social, la pobreza y el entorno geográfico con el bienestar integral de esta población. Se empleó una metodología cualitativa mediante la búsqueda sistemática en bases de datos como Scielo, Pubmed y Science Direct, seleccionando 40 artículos publicados en los últimos cinco años. Los resultados destacan que el bajo nivel educativo de los cuidadores actúa como una barrera crítica que limita el acceso a servicios de salud y genera sobrecarga emocional. Asimismo, se identificaron barreras contextuales y económicas que restringen la participación social y educativa, especialmente en zonas rurales y poblaciones indígenas. Se concluye que resulta esencial fortalecer las políticas públicas y la intervención de enfermería, promoviendo el autocuidado mediante la capacitación de cuidadores y la eliminación de barreras, garantizando así el desarrollo físico y cognitivo del niño.

Palabras clave: Determinantes sociales; Niños con discapacidad; Salud pública; Cuidadores.

Abstract: This literature review addresses the social determinants of health in children with disabilities, considering the enjoyment of health as a fundamental right violated by socioeconomic inequities. The purpose of the study is to identify the relationship between factors such as social exclusion, poverty, and geographical environment with the integral well-being of this population. A qualitative methodology was employed through a systematic search in databases such as Scielo, Pubmed, and Science Direct, selecting 40 articles published in the last five years. The results highlight that the low educational level of caregivers acts as a critical barrier that limits access to health services and generates emotional burden. Likewise, contextual and economic barriers were identified that restrict social and educational participation, especially in rural areas and indigenous populations. It is concluded that it is essential to strengthen public policies and nursing intervention, promoting self-care through caregiver training and the elimination of barriers, thus guaranteeing the physical and cognitive development of the child.

Keywords: Social determinants; Children with disability; Public health; Caregivers

Rol de la educación familiar y autocuidado en niños con diabetes tipo 1 en contextos desfavorecidos.

Role of Family Education and Self-Care in Children with Type 1 Diabetes in Disadvantaged Contexts.

Lloor-De la A, Gregory Xavier¹; Gracia-Ortiz, Karina Elizabeth².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0004-1915-0225>; gxloor@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0000-0003-2301-6905>; karina.gracia@pucese.edu.ec

Resumen: La diabetes mellitus tipo 1 en pediatría demanda un manejo complejo que se ve drásticamente dificultado en contextos socioeconómicos desfavorecidos, donde la falta de recursos y apoyo aumenta el riesgo de complicaciones. El propósito de este estudio fue analizar cómo la educación familiar y los determinantes sociales influyen en el autocuidado y control metabólico de niños con DM1. Se empleó una metodología de revisión bibliográfica cualitativa con un alcance descriptivo, consultando bases de datos como Scielo, Lilacs y Science Direct. Tras aplicar criterios de inclusión y herramientas de tamizaje como Rayyan, se seleccionaron 34 artículos para síntesis narrativa. Los resultados evidencian que el uso de tecnologías educativas, programas de educación terapéutica y el apoyo psicosocial mejoran significativamente el conocimiento de los cuidadores y la adherencia al tratamiento. Sin embargo, el bajo nivel socioeconómico persiste como una barrera crítica para el control glucémico óptimo. Se concluye que la educación familiar contextualizada es un pilar fundamental para el empoderamiento del cuidador y la resiliencia del paciente. Integrar intervenciones multidisciplinarias y tecnologías de bajo costo en los sistemas de salud para reducir las desigualdades y garantizar un desarrollo integral en niños vulnerables con DM1.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo; Autocuidado; Educación en Salud; Cuidadores; Factores Socioeconómicos.

Abstract: Type 1 diabetes mellitus in pediatrics requires complex management that is markedly hindered in socioeconomically disadvantaged contexts, where lack of resources and support increases the risk of complications. The purpose of this study was to analyze how family education and social determinants influence self-care and metabolic control in children with T1DM. A qualitative bibliographic review with a descriptive scope was employed, consulting databases such as Scielo, Lilacs, and Science Direct. After applying inclusion criteria and screening tools like Rayyan, 34 articles were selected for narrative synthesis. The results show that the use of educational technologies, therapeutic education programs, and psychosocial support significantly improve caregivers' knowledge and adherence to treatment. However, low socioeconomic status remains a critical barrier to optimal glycemic control. It is concluded that contextualized family education is a fundamental pillar for caregiver empowerment and patient resilience. Integrating multidisciplinary interventions and low-cost technologies into health systems to reduce inequalities and ensure comprehensive development in vulnerable children with T1DM.

Keywords: Type Diabetes Mellitus; Self-Care; Health Education; Caregivers; Socioeconomic Factors.

Intervenciones de enfermería para promover el autocuidado en niños con discapacidad.

Nursing Interventions to Promote Self-Care in Children with Disabilities.

Carbajal-Bautista, Mayerly Dayanara¹; Gracia-Ortiz, Karina Elizabeth².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0005-5419-6349>; mdcarbajalb@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0000-0003-2301-6905>; karina.gracia@pucese.edu.ec

Resumen: La atención pediátrica hospitalaria de niños con discapacidad enfrenta retos significativos debido a la vulnerabilidad emocional y el riesgo de trauma asociado a procedimientos médicos invasivos. El propósito de este estudio fue investigar las experiencias y percepciones de las enfermeras pediátricas sobre la eficacia de las intervenciones centradas en el trauma en este grupo poblacional. Se empleó una metodología de revisión bibliográfica con enfoque cualitativo y alcance descriptivo, consultando bases de datos como Scielo, Lilacs y Science Direct. Mediante el uso de la herramienta Rayyan y criterios de inclusión específicos, se seleccionaron 34 artículos relevantes para una síntesis narrativa. Los resultados destacan que la implementación de intervenciones no farmacológicas, como la comunicación terapéutica, la escucha activa y el juego, reduce notablemente el estrés y la ansiedad en niños con discapacidad. No obstante, se identificaron barreras como la falta de formación especializada y protocolos institucionales claros. Se concluye que las intervenciones de enfermería centradas en el trauma son esenciales para humanizar el cuidado pediátrico. Es importante fortalecer la capacitación del personal y diseñar estrategias multidisciplinarias que garanticen un entorno hospitalario seguro y adaptado a las necesidades específicas de los niños con discapacidad.

Palabras clave: Enfermería Pediátrica; Discapacidad Infantil; Trauma Psicológico; Atención Hospitalaria; Comunicación Terapéutica.

Abstract: Hospital pediatric care for children with disabilities faces significant challenges due to emotional vulnerability and the risk of trauma associated with invasive medical procedures. The purpose of this study was to investigate the experiences and perceptions of pediatric nurses regarding the effectiveness of trauma-centered interventions in this population group. A qualitative descriptive bibliographic review was employed, consulting databases such as Scielo, Lilacs, and Science Direct. Using the Rayyan tool and specific inclusion criteria, 34 relevant articles were selected for a narrative synthesis. The results highlight that the implementation of non-pharmacological interventions, such as therapeutic communication, active listening, and play, markedly reduces stress and anxiety in children with disabilities. However, barriers were identified, including a lack of specialized training and clear institutional protocols. It is concluded that trauma-centered nursing interventions are essential to humanize pediatric care. It is important to strengthen staff training and design multidisciplinary strategies that ensure a safe hospital environment tailored to the specific needs of children with disabilities.

Keywords: Pediatric Nursing; Childhood Disability; Psychological Trauma; Hospital Care; Therapeutic Communication.

Conocimientos y prácticas de autocuidado en salud sexual y reproductiva de adolescentes en contextos de vulnerables.

Knowledge and self-care practices regarding sexual and reproductive health among adolescents in vulnerable contexts.

Morrillo-Panchano, Jhonny Adrián¹; Palencia-Gutiérrez, Esperanza Marbella².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas, <https://orcid.org/0009-0005-2500-7190>; jamorrillo@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas; <https://orcid.org/0000-0001-9274-2762>; esperanza.palencia@pucese.edu.ec

Resumen: El estudio se sitúa en el contexto de los sectores excluidos, donde los adolescentes enfrentan barreras críticas para acceder a una educación sexual integral y servicios de salud. Objetivo: Identificar las percepciones, prácticas y factores de riesgo como el inicio temprano de relaciones sexuales y la influencia sociocultural que conllevan a embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual (ITS). Métodos: Se utilizó un enfoque cualitativo de revisión bibliográfica con síntesis narrativa, recolectando 459 artículos iniciales de fuentes como Scielo, Science Direct y Pubmed. El proceso incluyó criterios de inclusión para publicaciones de los últimos cinco años (2021-2025) y el uso de herramientas como Rayyan para el filtrado y Zotero para la gestión de referencias, seleccionando finalmente 36 artículos pertinentes. Resultados: Aunque existe un conocimiento conceptual básico sobre la sexualidad, persiste una notable carencia de comunicación familiar y un acceso insuficiente a información práctica sobre ITS. Los factores de riesgo identificados incluyen el consumo de sustancias, la exposición a material sexualmente explícito en internet y la falta de autonomía informada. Conclusiones: En contextos de vulnerabilidad social, el autocuidado debe ser entendido como el fortalecimiento de habilidades para la toma de decisiones que mitiguen riesgos como el embarazo precoz y las ITS.

Palabras clave: Salud sexual, adolescentes, educación sexual, prevención, autocuidado

Abstract: This study is set within the context of marginalized sectors, where adolescents face critical barriers to accessing comprehensive sexual education and healthcare services. Objective: To identify the perceptions, practices, and risk factors such as early onset of sexual activity and sociocultural influences that lead to unintended pregnancies and sexually transmitted infections (STIs). Methods: A qualitative approach was employed through a systematic literature review with narrative synthesis. A total of 459 initial articles were retrieved from databases including Scielo, Science Direct, and Pubmed. The process applied inclusion criteria for publications from the last five years (2021–2025), utilizing Rayyan for screening and Zotero for reference management, resulting in the final selection of 36 pertinent articles. Results: Although a basic conceptual understanding of sexuality exists, there is a notable lack of family communication and insufficient access to practical information regarding STIs. Identified risk factors include substance use, exposure to sexually explicit online material, and a lack of informed autonomy. Conclusions: In contexts of social vulnerability, self-care must be understood as the strengthening of decision-making skills to mitigate risks such as teenage pregnancy and STIs. Nursing professionals play a pivotal role in transforming these health perceptions into safe self-care practices.

Keywords: Sexual health, adolescents, education, prevention, Self-care.

Gestión del autocuidado y signos de alerta sobre coagulopatías en usuarias jóvenes de anticonceptivos orales.

Self-care management and warning signs of coagulopathies in young oral contraceptive users.

Mejía-Vera, Helen Vannabel¹; Palencia-Gutiérrez, Esperanza Marbella².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas, <https://orcid.org/0009-0007-3898-5019>; hvmejia@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeralda; <https://orcid.org/0000-0001-9274-2762>; esperanza.palencia@pucese.edu

Resumen: Esta investigación aborda la problemática de las coagulopatías y los trastornos de la hemostasia en mujeres jóvenes, un grupo vulnerable que enfrenta riesgos específicos en su salud reproductiva. Objetivo: Analizar la incidencia de trastornos como la enfermedad de Von Willebrand y el riesgo de eventos trombóticos asociados al uso de anticonceptivos orales (AO), destacando que muchas usuarias carecen de información suficiente sobre estos efectos adversos. Métodos: Se empleó un diseño cualitativo mediante una revisión bibliográfica descriptiva con un procedimiento bibliográfico de artículos publicados entre 2021 y 2025. La búsqueda se realizó en bases de datos como Scielo, Pubmed y Science Direct, utilizando tesauros (DeCS/MeSH) y la herramienta Rayyan para el cribado de 303 artículos iniciales, seleccionando finalmente 34 para el análisis profundo. Resultados: Los hallazgos confirman un efecto procoagulante dosis-dependiente en los anticonceptivos orales combinados y un riesgo diferencial según el tipo de progestágeno utilizado. Se identificó que la deficiencia de proteína S es frecuente en cuadros de coagulopatías, aumentando el riesgo de trombosis venosa profunda. Conclusiones: La gestión del autocuidado en usuarias de anticonceptivos orales debe centrarse en la capacidad de la mujer para reconocer signos de alerta tempranos, como dolor persistente en extremidades, edema unilateral o disnea súbita.

Palabras clave: Coagulopatías, anticonceptivos orales, salud reproductiva, trombosis, mujeres jóvenes.

Abstract: This research addresses the issue of coagulopathies and hemostasis disorders in young women, a vulnerable group facing specific risks to their reproductive health. Objective: To analyze the incidence of disorders such as Von Willebrand disease and the risk of thrombotic events associated with the use of oral contraceptives (OC), highlighting that many users lack sufficient information regarding these adverse effects. Methods: A qualitative design was employed through a descriptive bibliography with a bibliographic procedure literature review of articles published between 2021 and 2025. The search was conducted in databases such as Scielo, Pubmed, and Science Direct, using thesauri (DeCS/MeSH) and the Rayyan tool for the screening of 303 initial articles, finally selecting 34 for in-depth analysis. Results: The findings confirm a dose-dependent procoagulant effect in combined oral contraceptives and a differential risk depending on the type of progestogen used. Protein S deficiency was identified as frequent in coagulopathy cases, increasing the risk of deep vein thrombosis. Conclusions: Self-care management in oral contraceptive users must focus on the woman's ability to recognize early warning signs, such as persistent limb pain, unilateral edema, or sudden dyspnea.

Keywords: Coagulopathies, oral contraceptives, reproductive health, thrombosis, young women.

Revisión de la gestión de enfermería y autocuidado multidisciplinar en adolescentes con neurofibromatosis.

Review of nursing management and multidisciplinary self-care in adolescents with neurofibromatosis.

Salazar-Gonzales, Nini Liliana¹; Viteri-Ruiz, Marvi Alexander².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0008-9892-010X>; nisalazarg@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0002-3021-4301>; mviteri5265@pucese.edu.ec

Resumen: La neurofibromatosis en la adolescencia plantea desafíos complejos que requieren un abordaje integral para garantizar la autonomía del paciente. Esta investigación analizó la evidencia científica sobre la gestión de enfermería en el fomento del autocuidado bajo un enfoque multidisciplinar, con el fin de identificar intervenciones efectivas y brechas de conocimiento. Se empleó una metodología de revisión bibliográfica descriptiva con enfoque cualitativo, seleccionando 49 artículos tras un cribado sistemático en las bases de datos SciELO, ScienceDirect y PubMed (periodo 2020-2025). Los resultados destacan que el liderazgo de enfermería y la gestión de casos son fundamentales para optimizar la transición del cuidado pediátrico al adulto y elevar la satisfacción del paciente mediante el soporte emocional y la educación sanitaria. Se concluye que los modelos de gestión centrados en enfermería garantizan la continuidad de la atención especializada y son ejes críticos para mejorar los resultados clínicos; sin embargo, se evidencia la necesidad de fortalecer la estandarización de intervenciones multidisciplinarias y el autocuidado para cubrir las demandas específicas de la población adolescente con esta patología.

Palabras clave: Neurofibromatosis; Adolescente; Autocuidado; Gestión en Salud.

Abstract: Neurofibromatosis in adolescence presents complex challenges that require a comprehensive approach to ensure patient autonomy. This research analyzed the scientific evidence on nursing management in promoting self-care under a multidisciplinary approach, in order to identify effective interventions and knowledge gaps. A descriptive literature review methodology with a qualitative approach was used, selecting 49 articles after a systematic screening of the SciELO, ScienceDirect, and PubMed databases (2020–2025). The results highlight that nursing leadership and case management are fundamental to optimizing the transition from pediatric to adult care and increasing patient satisfaction through emotional support and health education. It is concluded that nursing-centered management models ensure continuity of specialized care and are critical for improving clinical outcomes; however, the need to strengthen the standardization of multidisciplinary and self-care interventions to meet the specific demands of the adolescent population with this condition is evident.

Keywords: Neurofibromatosis; Adolescent; Self-care; Health management.

Impacto psicosocial y las conductas de autocuidado en adolescentes y adultos jóvenes con hemofilia.

Psychosocial impact and self-care behaviors in adolescents and young adults with hemophilia.

Gutiérrez-Sánchez, Kevin Farid¹; Sornoza-Crespo, Sharina Elizabeth².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0005-6144-1541>; kfgutierrez@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0006-4902-5219>; sesornoza@pucese.edu.ec

Resumen: La hemofilia es un trastorno congénito de la coagulación que, más allá de sus manifestaciones hemorrágicas, impone desafíos significativos en la integridad y calidad de vida. El propósito de este estudio es concientizar sobre la enfermedad y analizar el impacto psicosocial y las limitaciones funcionales en adolescentes y adultos jóvenes con discapacidad. Para ello, se empleó una metodología de revisión bibliográfica con enfoque cualitativo, sistematizando 25 artículos científicos seleccionados mediante criterios de inclusión rigurosos y herramientas como Rayyan y Zotero. Los resultados revelan que el estrés crónico y el dolor recurrente derivan en altas tasas de ansiedad y depresión superiores al 70% en diversos contextos y aislamiento social, afectando la autonomía y el rendimiento escolar. Se concluye que el abordaje de la hemofilia debe trascender el control hematológico para adoptar un paradigma biopsicosocial donde el personal de enfermería asume un rol protagónico. Es fundamental que la gestión de enfermería lidere la educación emocional y el entrenamiento en estrategias de autocuidado, empoderando al paciente para mitigar riesgos y fortalecer su resiliencia. Solo mediante esta intervención integral, que vincula al cuidador y al equipo multidisciplinario, se garantiza la dignidad y el bienestar de los jóvenes en sus transiciones vitales.

Palabras clave: Hemofilia, impacto psicosocial, autocuidado, adolescentes, calidad de vida.

Abstract: Hemophilia is a congenital coagulation disorder that, beyond its hemorrhagic manifestations, imposes significant challenges on integrity and quality of life. The purpose of this study is to raise awareness about the disease and analyze the psychosocial impact and functional limitations in adolescents and young adults with disabilities. To this end, a qualitative literature review methodology was employed, systematizing 25 scientific articles selected through rigorous inclusion criteria and management tools such as Rayyan and Zotero. The results reveal that chronic stress and recurrent pain lead to high rates of anxiety and depression exceeding 70% in various contexts and social isolation, affecting autonomy and school performance. It is concluded that the management of hemophilia must transcend hematological control to adopt a biopsychosocial paradigm in which nursing personnel assume a leading role. It is fundamental for nursing management to lead emotional education and training in self-care strategies, empowering patients to mitigate risks and strengthen their resilience. Only through this comprehensive intervention, which links the caregiver and the multidisciplinary team, can the dignity and well-being of young people be guaranteed during their life transitions.

Keywords: Hemophilia, psychosocial impact, self-care, adolescents, quality of life.

Intervenciones de enfermería para el autocuidado y prevención de riesgos en embarazadas con anemia falciforme.

Nursing interventions for self-care and risk prevention in pregnant women with sickle cell anemia.

Loor-Murillo, Emylee Mabelle¹; Sornoza-Crespo, Sharina Elizabeth².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0005-4400-5633>; emloor@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;
<https://orcid.org/0009-0006-4902-5219>; sesornoza@pucese.edu.ec

Resumen: La anemia falciforme durante la gestación constituye un escenario de alta complejidad clínica que incrementa el riesgo de morbimortalidad tanto materna como fetal debido a complicaciones como la preeclampsia y las crisis vaso-oclusivas. El propósito de este estudio es determinar el rol fundamental del personal de enfermería en la coordinación de la atención multidisciplinaria y su impacto en la reducción de dichas complicaciones obstétricas. Para ello, se aplicó una metodología de revisión bibliográfica descriptiva y cualitativa, seleccionando y analizando literatura científica actualizada en bases de datos especializadas. Los resultados indican que una intervención de enfermería proactiva, basada en la vigilancia estricta y el manejo del dolor, reduce significativamente los ingresos hospitalarios. Se concluye que el éxito de los resultados perinatales depende de un modelo donde enfermería lidere la educación en estrategias de autocuidado, transformando a la gestante en un agente activo de su propia salud. Esta gestión integral, que vincula la competencia clínica con el empoderamiento de la paciente, es indispensable para garantizar un seguimiento digno y seguro frente a los desafíos de esta afección hemática.

Palabras clave: Enfermería, anemia falciforme, complicaciones obstétricas, autocuidado, atención multidisciplinaria.

Abstract: Sickle cell anemia during pregnancy constitutes a scenario of high clinical complexity that increases the risk of both maternal and fetal morbidity and mortality due to complications such as preeclampsia and vaso-occlusive crises. The purpose of this study is to determine the fundamental role of nursing personnel in coordinating multidisciplinary care and its impact on reducing such obstetric complications. To this end, a descriptive and qualitative literature review methodology was applied, selecting and analyzing updated scientific literature from specialized databases. The results indicate that proactive nursing intervention, based on strict surveillance and pain management, significantly reduces hospital admissions. It is concluded that the success of perinatal outcomes depends on a model where nursing leads education in self-care strategies, transforming the pregnant woman into an active agent of her own health. This comprehensive management, which links clinical competence with patient empowerment, is indispensable to guarantee dignified and safe monitoring against the challenges of this hemoglobin disorder.

Keywords: Nursing, sickle cell anemia, obstetric complications, self-care, multidisciplinary care.

Factores condicionantes y autocuidado en el adulto mayor con hipertensión arterial.

Conditioning factors and self-care in older adults with arterial hypertension.

Van Engers-Leon, Viviana Alejandra¹; González-Quiroz, Jessica Tatiana².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas;

<https://orcid.org/0009-0009-3187-2841>; vavan@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador Esmeraldas;

<https://orcid.org/0009000474064389>; jessica.gonzalez@pucese.edu.ec

Resumen: La hipertensión arterial (HTA) es el principal factor de riesgo modificable para la mortalidad global en adultos mayores, exacerbado en el contexto ecuatoriano por la rigidez arterial propia del envejecimiento y hábitos dietéticos regionales poco balanceados. Esta investigación tuvo como objetivo identificar los factores de riesgo más comunes de la HTA en la población de riesgo y evaluar el impacto del deterioro cognitivo en el control terapéutico. Se empleó una metodología de revisión bibliográfica narrativa con búsqueda estructurada en bases de datos como LILACS, SciELO y PubMed, utilizando herramientas de gestión como Rayyan y Zotero para la selección de 30 artículos científicos pertinentes. Los resultados indican que la hipertensión sistólica aislada por rigidez aórtica eleva hasta cuatro veces el riesgo de eventos cardiovasculares. Además, se halló que el compromiso cognitivo leve a moderado está presente hasta en el 93% de los pacientes crónicos, siendo un factor determinante en la baja adherencia terapéutica. Se concluye que el manejo de la HTA en ancianos requiere un equilibrio terapéutico con fármacos como IECA o ARA II, que superan en eficacia vascular a los betabloqueadores, además de una intervención de enfermería centrada en el apoyo familiar para compensar las limitaciones cognitivas del paciente.

Palabras clave: Hipertensión arterial, adulto mayor, factores de riesgo, cumplimiento de la medicación, enfermería.

Abstract: Arterial hypertension (AHT) is the primary modifiable risk factor for global mortality in older adults, a condition exacerbated in the ecuadorian context by arterial stiffness inherent to aging and unbalanced regional dietary habits. This research aimed to identify the most common risk factors for AHT in this high-risk population and evaluate the impact of cognitive impairment on therapeutic control. A narrative literature review methodology was employed with a structured search in databases such as LILACS, SciELO, and PubMed, utilizing management tools like Rayyan and Zotero for the selection of 30 relevant scientific articles. Results indicate that isolated systolic hypertension due to aortic stiffness increases the risk of cardiovascular events by up to four times. Furthermore, it was found that mild to moderate cognitive impairment is present in up to 93% of chronic patients, acting as a determining factor in low treatment adherence. The study concludes that managing AHT in the elderly requires a therapeutic balance with drugs such as ACE inhibitors or ARBs, which surpass beta-blockers in vascular efficacy, alongside nursing interventions focused on family support to compensate for the patient's cognitive limitations.

Keywords: Arterial hypertension, older adult, risk factors, medication adherence, nursing.

Eficacia de intervenciones de enfermería en el fortalecimiento del autocuidado de adultos mayores con hipertensión arterial.

Effectiveness of nursing interventions in strengthening self-care in older adults with hypertension.

Vizcaíno-Álava, María Mercedes¹; Viteri-Ruiz, Marvi Alexander².

¹ Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas; <https://orcid.org/0009-0001-6092-231X>; mmviscaino@pucese.edu.ec

² Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas; Ecuador, Esmeraldas; <https://orcid.org/0009-0002-3021-4301>; mviteri5265@pucese.edu.ec

Resumen: La hipertensión arterial en el adulto mayor requiere de estrategias que fortalezcan la autonomía y adherencia terapéutica. El objetivo de esta investigación fue analizar la evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones de enfermería dirigidas al fomento del autocuidado en esta población, identificando las estrategias con mejores resultados en salud. Se empleó una metodología de revisión bibliográfica descriptiva con síntesis cualitativa narrativa, consultando las bases de datos PubMed, SciELO y ScienceDirect. Tras un proceso de cribado en Rayyan y la aplicación de criterios de inclusión para el periodo 2020-2025, se seleccionaron 35 artículos de alta relevancia para el análisis final. Los resultados indican que las intervenciones basadas en la educación sanitaria personalizada, el seguimiento telefónico y el monitoreo domiciliario impactan positivamente en el control de las cifras tensionales. Se concluye que las estrategias de enfermería son altamente eficaces cuando integran el soporte educativo y emocional, mejorando significativamente la calidad de vida y la adherencia al tratamiento; no obstante, se identifica la necesidad de estandarizar protocolos de intervención a largo plazo para asegurar la sostenibilidad de los hábitos de autocuidado en el adulto mayor.

Palabras clave: Hipertensión; Adulto Mayor; Autocuidado; Educación en Salud.

Abstract: Hypertension in older adults requires strategies that strengthen autonomy and therapeutic adherence. The objective of this research was to analyze the scientific evidence on the effectiveness of nursing interventions aimed at promoting self-care in this population, identifying the strategies with the best health outcomes. A descriptive literature review methodology with narrative qualitative synthesis was used, consulting the PubMed, SciELO, and ScienceDirect databases. After a screening process using Rayyan and the application of inclusion criteria for the period 2020-2025, 35 highly relevant articles were selected for the final analysis. The results indicate that interventions based on personalized health education, telephone follow-up, and home monitoring have a positive impact on blood pressure control. It is concluded that nursing strategies are highly effective when they integrate educational and emotional support, significantly improving quality of life and treatment adherence. However, the need to standardize long-term intervention protocols is identified to ensure the sustainability of self-care habits in older adults.

Keywords: Hypertension; Elderly; Self-care; Health education.

RESUMEN

La *Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería: Construyendo el Futuro del Cuidado* se consolida como un espacio académico orientado al fortalecimiento del conocimiento científico y la innovación en el ámbito del cuidado en salud. Este compendio reúne investigaciones centradas en el autocuidado como eje transversal, abordado desde diferentes etapas del ciclo de vida y contextos de vulnerabilidad. Los estudios analizan la influencia de los determinantes sociales en la salud, el rol de la educación familiar, y la importancia de las intervenciones de enfermería en poblaciones como niños con discapacidad, adolescentes, mujeres jóvenes y adultos mayores. Asimismo, se destacan problemáticas relacionadas con enfermedades crónicas, salud sexual y reproductiva, y condiciones de alta complejidad clínica. Los hallazgos evidencian que la educación en salud, el acompañamiento multidisciplinario y el fortalecimiento del autocuidado son fundamentales para mejorar la calidad de vida y reducir riesgos. En este contexto, el profesional de enfermería emerge como un actor clave en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el empoderamiento de individuos, familias y comunidades.

Palabras clave: Autocuidado, Enfermería, Determinantes sociales, Salud pública, Educación en salud, Poblaciones vulnerables.

Abstract:

The University Conference of Young Nursing Researchers: Building the Future of Care is consolidated as an academic space aimed at strengthening scientific knowledge and innovation in the field of healthcare. This compendium brings together research focused on self-care as a transversal axis, addressed across different stages of the life cycle and vulnerable contexts. The studies analyze the influence of social determinants on health, the role of family education, and the importance of nursing interventions in populations such as children with disabilities, adolescents, young women, and older adults. Likewise, issues related to chronic diseases, sexual and reproductive health, and high-complexity clinical conditions are highlighted. The findings show that health education, multidisciplinary support, and the strengthening of self-care are essential to improving quality of life and reducing risks. In this context, nursing professionals emerge as key actors in health promotion, disease prevention, and the empowerment of individuals, families, and communities.

Keywords: Self-care, Nursing, Social determinants, Public health, Health education, Vulnerable populations.

ISBN: 978-9907-9540-3-6





La Jornada Universitaria de Jóvenes Investigadores en Enfermería representa un espacio académico clave para impulsar la innovación y el pensamiento crítico en el ámbito del cuidado de la salud. A través del intercambio de conocimientos, la presentación de investigaciones y la colaboración entre estudiantes y profesionales, se promueve el desarrollo de nuevas estrategias que fortalecen la práctica enfermera. Este encuentro contribuye a formar líderes comprometidos con un cuidado integral, humano y basado en evidencia, construyendo así el futuro de la enfermería.



APSYBI-PUCese

GI-Esmeraldas-004-2025

